MetronHR

Dienstplan Fitnessstudio

Woche ab: _____ Bereich: _____ Erstellt am: _____

Je Tag Beginn und Ende eintragen (z. B. 06:00–14:00). Beispiele: F Theke Früh 06:30–14:00 S Theke Spät 14:00–22:30 KU Kurs am Abend 18:00–21:00 WE Wochenende 09:00–17:00

Mitarbeiter(in)	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Std.

Vor dem Aushang prüfen: höchstens zehn Stunden am Tag (§ 3 ArbZG), Pausen von 30 bzw. 45 Minuten (§ 4), elf Stunden Ruhezeit zwischen zwei Diensten (§ 5 Abs. 1). Die Excel-Fassung prüft das automatisch.

Sonntage: grundsätzlich beschäftigungsfrei (§ 9 ArbZG). § 10 Abs. 1 Nr. 7 ArbZG erlaubt Arbeit beim Sport und in Freizeit-, Erholungs- und Vergnügungseinrichtungen, soweit die Arbeit nicht an Werktagen erledigt werden kann. Mindestens 15 Sonntage im Jahr bleiben frei, für jeden Arbeitssonntag gibt es einen Ersatzruhetag binnen zwei Wochen (§ 11 ArbZG).

§ 17 MiLoG: Für Minijobber sind Beginn, Ende und Dauer der täglichen Arbeitszeit bis zum Ablauf des siebten Kalendertags nach dem Arbeitstag aufzuzeichnen und zwei Jahre aufzubewahren.

Arbeit auf Abruf (§ 12 TzBfG): Ist die Lage der Arbeitszeit nicht fest vereinbart, muss sie mindestens vier Tage im Voraus mitgeteilt werden.